

## PROGRAMME DE FORMATION SAUVETEUR-SECOURISTE DU TRAVAIL

Obligation et réglementation définies à l'article R. 4224-15 du Code du Travail

### → Formation maintien et actualisation des compétences

#### PUBLIC

Tout public nécessitant une formation de maintien et actualisation des compétences (MAC).

#### PRÉREQUIS

- **Maîtriser la langue française** - à minima niveau C1 du CECRL (Cadre Européen Commun de référence pour les langues)
- **Être titulaire d'un certificat SST**

#### DURÉE - HORAIRES

**1 jour - 7 heures** d'enseignement  
**Horaires : 8h30 - 12h00 / 13h30 - 17h00**  
(Pause déjeuner 12h-13h30)

#### NOMBRE DE STAGIAIRES

**10 stagiaires au maximum** et **06 stagiaires au minimum**  
(La réalisation de simulation d'accident n'est plus possible en dessous de 4 participants)

#### PÉDAGOGIE

- Exposés diaporama
  - Échanges / Analyses d'expérience
  - Documents d'information (photos/vidéos)
  - Mannequins pour RCP, maquillage, outils factices
- A l'issue de la formation, un aide-mémoire SST INRS sera délivré à chaque stagiaire

#### FORMATEUR

Formateur **titulaire d'une attestation de compétences à animer des formations SST**, délivrée par :



#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluations des acquis de formation par cas concrets.

#### VALIDATIONS - CONNAISSANCES ET ASSIDUITÉ

- Une **attestation de compétences** validant les acquis de la formation, résultant des évaluations  
(Un certificat Sauveteur-Secouriste du Travail au nom du stagiaire sera délivré)
- Une **attestation de présence** à l'intégralité des enseignements délivrés lors de la formation

#### MATÉRIEL À FOURNIR PAR LE STAGIAIRE

Aucun matériel ne sera à fournir par le stagiaire.  
**Gent féminine : jupe déconseillée**

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Réviser** les bases en prévention des risques professionnels
- **Retours d'expérience**
- **Savoir** secourir une victime et donner l'alerte aux secours

#### PROGRAMME DE LA FORMATION

- 1. Etude du tableau de la Sécurité Sociale :**
  - Savoir définir et différencier AT/MP/TRAJ
- 2. Analyse de situations de travail :**
  - Apprendre le schéma d'apparition d'un dommage
  - Connaître les 9 principes généraux de prévention
- 3. Rappel Code du Travail/Code Pénal/Code Sécurité Sociale :**
  - Les actions du SST au sein de son entreprise et hors entreprise
  - Les limites d'action du SST
- 4. Le rôle et la place des acteurs :**
  - Document Unique
  - CHSCT
  - DP-PDG-CARSAT-Inspection travail
  - Médecine du travail
- 5. Secourir une victime :**
  - Protéger/examiner une victime

Habilitation SST  
n°712024/2015/SST-  
01/O/03  
Attribuée par :



- Savoir transmettre le message aux secours (alerte)
  - Connaître l'alerte aux populations et les conduites à tenir
  - Les hémorragies/les plaies
  - La victime s'étouffe
  - Les malaises
  - Les brûlures
  - Les traumatismes
  - Savoir secourir une victime inconsciente qui respire
  - Savoir secourir une victime inconsciente qui ne respire pas
  - Savoir utiliser un défibrillateur automatisé externe et semi-automatisé
- Connaître le plan d'intervention SST

## 6. Bilan Fin de Stage

### LIEUX

INTRA-ENTREPRISE  
ou  
C2P FORMATIONS  
4, rue des Ponières  
21121 FONTAINE LES DIJON

Habilitation SST  
n°712024/2015/SST-  
01/O/03  
Attribuée par :

